Spinnen voor het goede doel

DOOR ANKA WILMES

IJSSELSTEIN- Zwaar bezweet na een spinningles gaan ze op de foto: Astrid Hubert, Ronald Andrea, Peter Mulder, Silvia Veldhuizen, Ron van den Berge en Jaap Baartman. Ze zijn alle zes gek van fietsen en trainen hard om hun gestelde doelen voor 2010 te gaan halen. In de winter wordt meestal alleen in het weekeind een lang stuk buiten gefietst. Een aantal andere avonden in de week wordt dan een stevige training op de spinning-fiets afgewerkt.

In maart 2010 staat een indoor fietsevenement op het programma en later in het jaar op 3 juni, doet het team mee aan de vijfde editie van de Alpe d'Huez. Beide evenementen worden gebruikt om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor de kankerbestrijding. Het geld wordt gedoneerd aan het Koningin Wilhelmina Fonds.

700 jaar

In 2010 wordt gevierd dat IJsselstein 700 jaar stad is. Het hele feestjaar is ingedeeld in kwartalen met elk een eigen thema. Het tweede kwartaal is het sportieve kwartaal en de spinning marathon past daar uitstekend in. In dit kader kunnen fietsende IJsselsteiners daarmee ook punten verdienen voor hun wijk Het jaar van festiviteiten start op 1 januari en eindigt op 31 december 2010.

In training voor de spinning marathon in maart én voor Alpe d'Huez. FOTO: ANKA WILMES

Alle zes de leden van dit team hebben hun eigen motivatie om mee te doen. Statistisch komt iedereen in aanraking met de ziekte kanker. Het is gewoon een kwestie van tijd. Van Ronald Andrea zijn inmiddels diverse familieleden en collega's getroffen door de ziekte. Daarom vindt hij het belangrijk zich actief in te zetten en sportief te strijden tegen deze slopende ziekte. Trainen en een doel nastreven met fantastische teamgenoten geeft hem ook enorm veel kracht en energie. Samen met zijn teamgenoten grijpt hij elke gelegenheid aan om bekendheid te geven aan hun doel. En hun doel is om uiteindelijk een bedrag bijeen te brengen van niet minder dan 30.000 euro.

Als onderdeel van de viering van IJsselstein 700 jaar Stad organiseert dit zestal op 28 maart bovendien een spinning marathon. Op spin-bikes, een soort luxe hometrainers, kan iedereen die dat wil in sporthal 't Heem meedoen aan dit sportieve festijn. Op een honderdtal fietsen wordt van 's morgens 11.00 uur tot 's middags 15.00 uur gefietst. Zowel beginnende als ervaren fietsers kunnen één, twee, drie en zelfs vier uur spinnen voor het goede doel.

Via de website www.21bochten.nl is het mogelijk je op te geven voor de spinning marathon. Ook is de motivatie te lezen van de zes teamleden, waarom ze zo hard trainen en ook elke keer weer hun grenzen proberen te verleggen. En elke keer weer een nieuwe uitdaging op sportief gebied aan willen gaan.

Michel Vorm en Maguire bij IJFC

DOOR ANKA WILMES

IJSSELSTEIN –Het traditionele kersttoernooi van IJFC was woensdag 23 december. Door alle junioren en pupillenteams werd er gespeeld in de IJsselhal.

Met alle sneeuw buiten was het weer even heerlijk om te kunnen voetballen in de warme zaal, en de opkomst was dan ook hoog zowel onder spelers als supporters. Het begon al vroeg met de F-jes om 9 uur. Na een spannende strijd was het niemand minder dan Barry Maguire, middenvelder bij FC Utrecht, die de winnaars kwam feliciteren en de medaille omhangen. Daarna speelden de E-teams en winnaar of niet, iedereen ging gelukkig naar huis met een mooie medaille.

Aan het eind van de dag speelden de A-B en de C-teams. Michel Vorm, keeper van het Nederlands elftal en uiteraard FC Utrecht, kwam langs om de winnaars persoonlijk te feliciteren en met ze op de foto te gaan.

Al met al een zeer geslaagde versie van een langlopende traditie bij IJFC en
een perfect einde van het voetbaljaar 2009. Op naar 2010 en 80 jaar IJFC.

Reageren op het nieuws?

Wilt u reageren op één van de nieuwsberichten in deze krant? Wilt u uw mening kwijt? Ga naar de website www.zenderstreeknieuws.nl en plaats uw reactie bij het betreffende artikel.

SieMatic Aan de Atoomweg

Alles wat SieMatic groot heeft gemaakt, past ook in uw keuken...

Zondag Open

Atoomweg 514 Telefoon: 030-6629191 www.siematic-utrecht.nl

BEKENDMAKING GEMEENTE LOPIK

Ontwerpbestemmingsplan '2e herziening Landelijk Gebied'
Burgemeester en wethouders van Lopik maken ingevolge artikel 3.8 van de Wet ruimtelijke ordening, juncto afdeling 3.4 van de Algemene wet bestuursrecht bekend, dat ter inzage ligt:

- **het ontwerpbestemmingsplan '2e herziening Landelijk Gebied'**

Toelichting: Aanleiding voor deze herziening is de uitspraak van de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State d.d. 24 juni 2009, nummer 200801865, over de ingediende beroepschriften naar aanleiding van het besluit van gedeputeerde staten van Utrecht d.d.12 februari 2008, nummer 2008INT217494, omtrent de goedkeuring van het bestemmingsplan Landelijk Gebied. Met deze herziening worden gelijk ook die onderdelen van het bestemmingsplan meegenomen waaraan gedeputeerde staten van Utrecht goedkeuring hebben onthouden en wordt een aantal ambtelijke wijzigingen verwerkt. Deze ambtelijke wijzigingen vloeien voort uit omissies in de voorschriften en op de plankaarten van het bestemmingsplan Landelijk Gebied. De wijzigingen op de plankaarten betreffen veelal marginale bouwvlakcorrecties of het aanbrengen of verwijderen van een aanduiding.

Voorts is in het ontwerpplan artikel 27 (vervolgfuncties) aangevuld met de mogelijkheid om niet-agrarische bouwvlakken om te zetten in agrarische bouwvlakken.

Ter inzage: Het ontwerpbestemmingsplan ligt **van 31 december 2009 t/m 10 februari 2010** voor eenieder ter inzage in het gemeentehuis van Lopik bij de Afdeling Ruimtelijke ontwikkeling en beheer, Raadhuisplein 1 te Lopik, van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 uur en 12.00 uur. Ook buiten de genoemde openingstijden kan het ontwerpbestemmingsplan worden ingezien. Hiervoor kunt u een afspraak maken via telefoonnummer 0348-559953. Daarnaast is het ontwerpbestemmingsplan raadpleegbaar op de website www.lopik.nl onder 'Plannen en projecten'.

Zienswijze: Gedurende de termijn van terinzageligging kan een ieder schriftelijk of mondeling een zienswijze omtrent het ontwerpplan naar voren brengen bij de gemeenteraad van Lopik, Postbus 50, 3410 CB Lopik, onder vermelding van: ontwerpbestemmingsplan '2e herziening Landelijk Gebied'. Indienen van een zienswijze is eveneens mogelijk via het e-mailadres rene.gerritsen@lopik.nl

Lopik, 29 december 2009

Uw kind in groep 8?

Schrijf u dan snel in voor onze **informatieavonden** voor ouders over het **Oosterlicht in Nieuwegein** om 19.30 uur op:

- 18 januari 2010: VMBO en TL/HAVO
- 19 januari 2010: Gymnasium, HAVO/Atheneum en Cambridge English
- Op beide avonden ook informatie over sport- en expressieklassen
- Graag vóóraf inschrijven, uiterlijk 11 januari, via www.oosterlicht.nl (locatie Nieuwegein, groep 8)

Heeft uw kind zich al ingeschreven voor de **proeflessen** op 13, 20 of 27 januari? De inschrijftermijn is verlengd tot 4 januari. Inschrijven via www.oosterlicht.nl of via de inschrijfkaart.

Het Oosterlicht College,
al jaren dé school voor sport & cultuur!